

# Нетрадиционное спортивное оборудование своими руками.

Инструктор по физической культуре  
МАДОУ ДСКН№9 г. Сосновоборска  
Романенко Олеся Сергеевна

**Цель:** изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками и использование его на занятиях и играх

## **Задачи:**

Мотивировать детей на двигательную активность через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

Развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования. Предложенное Вашему вниманию оборудование сделано своими руками для пополнения предметно – развивающей среды. Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.

Нестандартное оборудование должно быть: безопасным, эффективным, удобным к применению, компактным, универсальным, технологичным, простым в применении, эстетичным.

## «Ленточки»

**Материал:** разноцветные атласные ленты, колечки.

**Варианты использования:** в подвижных играх, в ОРУ, в гимнастике.



### «Ленты на палочках»

Материал: разноцветные атласные ленты, палочки.

Варианты использования: в подвижных играх, в ОРУ, в гимнастике.



### «Мешочки для метания»

Материал: ткань, песок.

Варианты использования: метания мешочка в цель, метание мешочка в даль.



### «Мешочки для равновесия»

Материал: ткань, пшено.

Варианты использования: мешочки для равновесия.



### «Мешки для прыжков»

Материал: ткань.

Варианты использования: мешок для игр и соревнований.



### «Туннель»

Материал: обруч, ткань.

Варианты использования: для игр и соревнований





### «Парашют»

Материал: ткань разных цветов.

Варианты использования: для игр и самостоятельной деятельности



### «Стрелялки»

Материал: пластиковые бутылки, шарик, теннисный мячик, изолента.

Варианты использования: дети тянут за пимпочку шарика, отпускают, шарик выстреливает и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!



### «Ходунки»

Материал: пластмассовые ведерки и бельевой веревки.

Варианты использования: для развития координации движения.

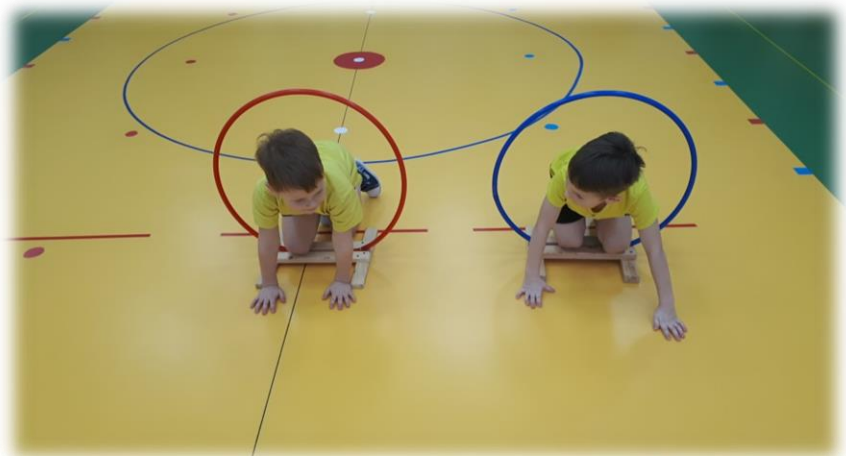




### «Стойки для обруча.»

Материал: деревянные палочки.

Варианты использования: помощь в эстафете, игр.



### «Тренажёр резинка»

Материал: резинка широкая, кусочки от старого пластмассового обруча.

Варианты использования: для ору.



