

Спортивный праздник, посвященный 23 февраля

«Богатырский турнир»

Инструктор по физической культуре
МАДОУ ДСКН№9 г. Сосновоборска
Романенко Олеся Сергеевна

Участники: дети, родители, воспитатели.

Дата и место проведения: 22.02.2018г. в спортивном зале.

Цель: Организовать совместный досуг детей и родителей, прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Формировать навыки здорового образа жизни у подрастающего поколения и внедрять их в семьи.
2. Стимулировать активность детей.
3. Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.
4. Формировать умение работать в команде.

Оборудование и инвентарь: 3 корзины, 3 обруча, 30 шариков, гимнастическая палка.

Ход праздника:

(Под музыку) Регистрация участников. Построение



Инструктор: Здравствуйте Дорогие ребята! Мы собрались все вместе в этом зале, потому что сегодня мы отмечаем праздник – День защитников Отечества. Нынешним воинам есть чему у прежних богатырей поучиться. Их сила духа, мужество, самоотверженность, смекалка помогли одерживать победы, много разных подвигов на счету богатырском. Вот почему, отмечая сегодня День защитника Отечества, мы посвящаем наш праздник богатырям. Мы очень рады видеть всех вас на нашем

празднике, в процессе которого мы узнаем, кто окажется победителем. Вас ожидают весёлые конкурсы и игры. Но игра наша – это игра – соревнование, поэтому нам не обойтись без строгого и компетентного жюри. _(Ф.И.О)_, и инструктор по физ. культуре, который и проведет вам разминку.

«Разминка».



Инструктор: Начинаем соревнование! Вот вам первое задание!

Задание: «на меткость» Каждый папа встаёт у противоположной стены зала за отмеченной линией, держит в руках корзину, а сын берёт из обруча мяч, подбегает к отмеченной линии и закидывает в корзину мяч. Каждый игрок получает по 10 мячей.



Инструктор: Музыкальная пауза. Участники каждой команды встают в круг, взявшись за руки. Образуется цепочка. В одном звене разрываем цепочку, продеваем

обруч и цепочку снова замыкаем. Задание: не расцепляя рук надо всем по очереди пройти через обруч.



Инструктор: Мы видим, какие сильные, ловкие и смелые у нас растут защитники Отечества. Мы с праздником вас поздравляем и испытание продолжаем.

Задание для ребят «перетяжки». Участники команд садятся напротив друг друга, упираясь стопами в соперника. Каждая пара берется за гимнастическая палку, расположив ее горизонтально перед грудью. По свистку участники должны перетянуть друг друга, не вставая на ноги.



Задание для пап «планка» встают все папы в планку на локти, стоим до последнего, опустился, вышел.



Инструктор: Ну что ребята наши соревнования закончились. И мы просим наше жюри подвести итоги. А пока жюри, подводят итоги, мы сами поиграем в игру вместе с папами.

Игра «Оседлать коня». По залу раскладываем обруч по количеству участников. Играет веселая музыка, все идут по кругу. Как только музыка останавливается пап встает в обруч на четвереньки, а ребенок садится на спину. Игра продолжается и убирается 1-2 обруча. Кому не хватило, выбывает.



Награждения



Инструктор: Аплодисменты победителям! Аплодисменты их соперникам!