


«Спортивные дети - будущее России»

Инструктор по физической культуре
МАДОУ ДСКН №9 г. Сосновоборска
Романенко Олеся Сергеевна


Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в дошкольном учреждении очень часто проходят спортивные мероприятия.

6 апреля в нашем детском саду состоялось спортивное мероприятие под названием «Спортивные дети - будущее России» 


В программу мероприятия вошли: утренняя гимнастика для всех возрастных групп, веселые старты на свежем воздухе для младшего дошкольного возраста и спортивные состязания для среднего и старшего дошкольного возраста.

В назначенное время, перед началом состязаний участников соревнований приветствовали специалисты МАДОУ ДСКН №9 г. Сосновоборска, которые координировали работу на всех дистанциях.

После того, как отзвучал гимн России , и завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований.

Прежде, чем приступить к соревнованиям средним и старшим группам, юные спортсмены произнесли клятву, в которой поклялись быть дружными, смелыми, честными и не лить слёзы.

Программа была довольно насыщенной в нее вошли испытания по следующим нормативам

- Гибкость - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
- Поднимание туловища с положения лежа
- Метание в цель 

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил...

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника... Дети, показавшие лучшие результаты, были награждены медалями – золотой, серебряной или бронзовой.

Ими стали:

3 место Ковач Виктория

2 место Воробьев Артем

1 место Шнырев Андрей

МОЛОДЦЫ!

Веселые старты на свежем воздухе для младшего дошкольного возраста.



Спортивные состязания для среднего и старшего дошкольного возраста.





Награждения



