

Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Инструктор по физической культуре
МАДОУ ДСКН №9 г. Сосновоборска
Романенко Олеся Сергеевна

Участники: дети старших групп, родители.

Дата и место проведения: 24.01.2019г. в спортивном зале.

Цель: привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

Задачи:

1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.
2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.
3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве.

Оборудование и инвентарь: 3 конуса, 9 шт обруча, 3 корзины, 3 шарика, 3 клюшки, 8 сколок, 25 флажков, 3 мяча, музыкальные записи песен.

Дети и взрослые заходят в зал.

Регистрация участников

Построение



Ведущая: Добрый день!

Добро пожаловать, дорогие родители!

Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем. Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне.

Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое соревнования!

А раз у нас соревнования оценивать их будет строгое, но справедливое жюри.

1 _____

2 _____

Торжественное открытие соревнований, равнение на флаг, гимн.

Ведущая: А теперь я представлю нашим замечательным семьям представить свою команду.

(2шага вперед, название ком, девиз)

РАЗМИНКА (музыка)

Правила соревнований;

- проходят дистанцию (5,6,8; 9,10,11; 12,13)
- начинаю соревнование только по свистку
- заканчиваем, тогда когда, вся команда выстроится на стартовой линии и поднимет руки вверх.

1 Эстафета «Разминка».

Ребёнок пробегает во круг конуса с мячом, Папа и мама прыгает с мячом зажатым между ног.



Ведущая: Молодцы, хорошо справились с заданиями!

2 Эстафета «Переправа» каждой команде дается 2 обруча, вся семья должна встать в обруч и переправиться на тот берег, наступая только в обручи.



3 Эстафета «Хоккей» каждой команде дается клюшка, нужно обвести препятствие и вернуться на место.



Ведущая: Молодцы, хорошо справились с заданиями!

Ведущая: Продолжаем соревнования! На старт приглашаются все папы.

4 Конкурс пап «Отжимание».

По сигналу папы принимают исходное положение, под счет начинаю отжимание.

Тот, кто не справился с заданием выходит.



Ведущая: Молодцы наши мужчины. А сейчас конкурс для мам.

5 Конкурс мам «Скакалки».

По сигналу все мамы начинают прыгать на скакалке, сбилась, выходит.



6 Конкурс для всей семьи «Разложи мячи».

Папа берет мяч, раскладывает их в обручи, мама собирает, ребенок раскладывает, папа собирает.



Ведущая:

Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе поиграем в игру.

Подвижная игра "Найди себе пару"

(Участники стоят в шеренгу. Каждый из них получает по флажку. Как только воспитатель подаст знак (свисток), все разбегаются по площадке (под музыку). После команды «Найди себе пару», участники, имеющие флажки одинакового цвета, объединяются в пары (берутся за руки).

В игре должно участвовать нечетное количество детей и в конце игры один остается без пары. Он забирает с собой одного из участников и они присаживаются, игра продолжается.)

Конкурс загадок.

Красный шлем на голове, по перчатке на руке,
В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться. *(Боксер)*

Чтобы удаль показать, на ковер им надо встать,
И один другого в схватке, кладет быстро на лопатки. *(Борцы)*

Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.
А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится. *(Пловец)*

Мы стройны, сильные, умелые, на шпагат садимся смело.
Можем сальто мы крутить, другие элементы на дорожке выводить. *(Акробаты)*

Ведущая: Внимание! Команды приглашаются на построение для подведения итогов.
Подошли к концу наши соревнования. Пусть наш праздник запомнится вам.

Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья! Храните и берегите её

Ведущая: Слово предоставляется жюри. Аплодисменты.

Вручаются грамоты.

Всем Спасибо!

Фото на память!

