

## Спортивное развлечение «Морское путешествие»

Инструктор по физической культуре  
МАДОУ ДСКН №9 г. Сосновоборска  
Романенко Олеся Сергеевна

**Участники:** дети средних групп, воспитатели.

Дата и место проведения: 01.02.2018г. в спортивном зале.

**Цель:** Формирование у воспитанников положительное отношение к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать детей к занятиям физической культурой и спортом;
2. Способствовать психологическому развитию положительных эмоций.

**Оборудование и инвентарь:** 3 лавочки, 3 дуги, конусы, обручи, 4 корзины, 30 шариков, 3 флажка, музыкальные записи песен.

**Ход праздника:**

Ведущий:

Здравствуйтесь друзья. Как у вас настроение. Я предлагаю вам отправиться в морское путешествие. Вас ждут невероятные приключения и необычные испытания. А вы готовы их дружно преодолеть?

Дети: Да!

Но прежде чем отправиться в плавание, экипажам необходимо выучить морские команды, чтобы быть сплоченными и дружными. Готовы?

Дети: Готова!

*(Разминка) «Морские команды».*

Лево руля! - поворот налево.

Право руля! - поворот направо.

Пушечное ядро! - все приседают.

Адмирал на борту! - все замирают, встают по стойке "смирно" и отдают честь.



Ведущий:

Команды выучили, Пора отправляться дальше!

Как капитан, я объявляю сбор команды мореплавателей!

*Построение в команды*

Но с морскими испытаниями не все могут справиться, а только подготовленные моряки.

Вот я сейчас и узнаю, кого мне взять с собой в команду.

Нужно выполнить задание: **(пройти по лавочке, проползти под дугу, оббежать конус и вернуться в команду).**



Команду собрали, пора отправляется в путь!!! *Ребята*, на море шторм!  
Прямо по курсу – остров. Необходимо на шлюпках добраться до берега и переждать шторм.  
**(Необходимо обручем перевести всех участников с одного места на другое).**





Молодцы ребята постарались, возвращаемся на корабль.

*Строимся в колонны*

Но наш корабль опять не едет, вы не знаете в чем причина? Наверно бензина нет!!  
Будем заправлять корабль?

Дети: Да

Внимательно слушайте задания: (проползаем под дугой, берем шарик и переносим с одной корзины в другую)



Бак мы заполнили, осталось поднять флаг.  
(Нам необходимо построить живую лестницу до конуса и поставить флаг.)



Ну, вот и все в порядке, ребята справляемся в путь.  
Строимся в колонну и отправляемся в свободное плавание.  
До свидания!

