

Буклет составлен на основании материалов
<https://www.maam.ru/detskijasad/zachem-nuzhny-kanikuly-v-detskom-sadu.html>

Наш адрес: 662500, Россия, Красноярский край,
город Сосновоборск, ул. Ленинского Комсомола,
дом 39.

Контактный телефон: 8(39131) 3-41-45

Адрес сайта: <http://9сад.пф>

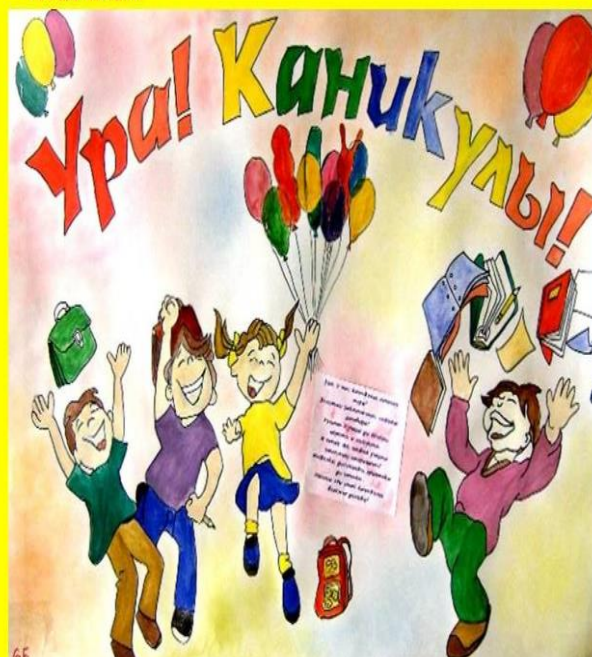
Адрес электронной почты: DOU_9v@mail.ru

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

Каникулы должны быть безопасными

Уважаемые родители, скоро наступят каникулы. Напомните своим детям основные правила дорожного движения.

На каникулах дети зачастую остаются одни без присмотра. А ведь нахождение вашего ребенка как дома, так и на улице может быть небезопасным.





Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной
направленности №9» г. Сосновоборска

«Зачем нужны каникулы в детском саду»



Подготовила буклет воспитатель
Дунаева Валентина Леонидовна

г. Сосновоборск
2019 год

 **Памятка для родителей** 

Уважаемые родители!

Дома и на улице, в быту и по дороге в садик, в школу, на прогулке с друзьями и во время каникул именно взрослые должны создавать детям здоровые и безопасные условия

СОВЕТЫ КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА:

1. Если ребенок не отправлен на отдых в оздоровительное учреждение, а вы работаете, старайтесь всегда держать под контролем проведение свободного времени своего ребенка. Велика вероятность самовольного нахождения детей на берегу водоёма, забавы и игры на непроном льду могут дорого обойтись! По статистике, большинство утонувших детей и подростков находились на водоемах с друзьями, без ведома взрослых.
2. Родителям необходимо знакомить детей с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях (не разговаривать на улице с незнакомыми, не открывать дверь посторонним, не заходить в подъезд с незнакомыми людьми и т.д.)
3. Выявить пути безопасного перемещения ребенка по городу, не ходить в одиночку, не появляться на улице в темное время суток без сопровождения родителей. Приучите сына или дочь звонить несколько раз в день, приучайте ребенка к ответственному поведению.
4. Внушайте детям: в случае возникновения пожара надо немедленно покинуть помещение, а не прятаться, как зачастую поступают малыши.

«Зачем нужны каникулы в детском саду»

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского садика в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе. Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время. Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками.



Казалось бы, не ситуация, а сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию поближе.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником.

Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить... И иногда проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком. Ходишь в садик и все». А вот и не все.

Во-первых, ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно.



Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован.

В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим. Так что отдыхайте вместе с ребенком, а не от него.

