

развитие навыка осознания своих эмоций за счет ведения дневника



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ признан одним из 10
главных навыков будущего



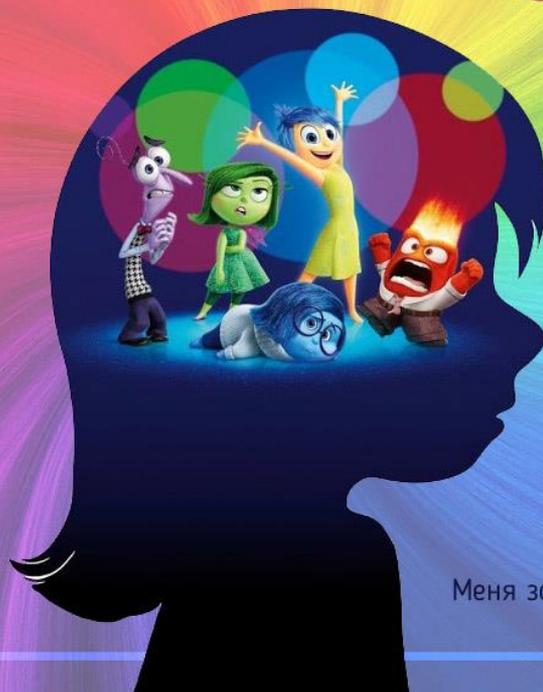


Проблема развития эмоционального интеллекта значима не только на социальном уровне, но и на государственном. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС) одной из приоритетных задач в п. 1.6 ставит охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

В разделе 2.6. ФГОС «Социально коммуникативное развитие» отмечена важность развития социального и эмоционально интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирования готовности к совместной деятельности со сверстниками.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад комбинированной направленности № 9" города Сосновоборска

ДНЕВНИК ЭМОЦИЙ



Месяц _____

Меня зовут _____

Цель: научить детей распознавать базовые эмоции: страх, гнев (злость), отвращение (брезгливость), печаль (грусть), радость, интерес (удивление).

ЗНАКОМСТВО С ЭМОЦИЯМИ



Радость

Печаль



Гнев



Брезгливость



Страх

Disney · PIXAR
Головоломка



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Рекомендуем вам, к совместному семейному просмотру с детьми мультфильм "Головоломка".

О ЧЕМ ФИЛЬМ:

Райли – обычная 11-летняя школьница, и, как у каждого из нас, ее поведение определяют пять базовых эмоций: Радость, Печаль, Страх, Гнев и Брезгливость. Эмоции живут в сознании девочки и каждый день помогают ей справляться с проблемами, руководя всеми ее поступками. До поры до времени эмоции живут дружно, но вдруг оказывается, что Райли и ее родителям предстоит переезд из небольшого уютного городка в шумный и людный мегаполис. Каждая из эмоций считает, что именно она лучше прочих знает, что нужно делать в этой непростой ситуации, и в голове у девочки наступает полная неразбериха. Чтобы наладить жизнь в большом городе, освоиться в новой школе и подружиться с одноклассниками, эмоциям Райли предстоит снова научиться работать сообща.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 95 мин. / 01:35



СКАНИРУЙ МЕНЯ

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ПОИСКА ВИДЕО В СЕТИ-ИНТЕРНЕТ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА В ДНЕВНИКЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ QR-КОДЫ РЕКОМЕНДУЕМЫХ К ПРОСМОТРУ ВИДЕОМАТЕРИАЛОВ. ДЛЯ ПРОСМОТРА ВИДЕО ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД.



ПЕЧАЛЬ/ ГОРЕ



ГНЕВ/ЗЛОСТЬ



БРЕЗГЛИВОСТЬ



СТРАХ



РИСУНОК ДНЯ

Дата _____

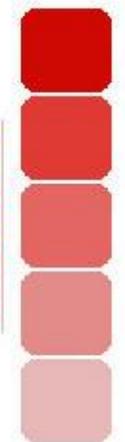
РАДОСТЬ/ СЧАСТЬЕ



ПЕЧАЛЬ/ ГОРЕ



ГНЕВ/ЗЛОСТЬ



БРЕЗГЛИВОСТЬ



СТРАХ

РИСУНОК ДНЯ

Дата _____

	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1

ПЕЧАЛЬ/ ГОРЕ

ГНЕВ/ЗЛОСТЬ

БРЕЗГЛИВОСТЬ

СТРАХ

РИСУНОК ДНЯ

Дата _____

ГЕРОИ НЕДЕЛИ

Color-coded boxes for each emotion: Joy (yellow), Sadness (blue), Anger (red), Disgust (green), Fear (purple).

- Проанализируй свои эмоции в течение прошедшей недели.
- Выбери ту, которая чаще всего повторялась, обведи ее карандашом любого цвета.
- В цветном окошке под этой эмоцией напиши максимальное значение этой эмоции по шкале интенсивности.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ПРОСМОТРУ ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ

ДЛЯ ДЕТЕЙ

МОНСИКИ

Это развивающий мультфильм о приключениях необычных существ, живущих в Монсиленде. Монсиленд – это покрытая водой планета с островами.

Монсики учатся в "особой школе" – они учатся управлять своими эмоциями. Мультсериал научит зрителей распознавать свои и чужие эмоции, использовать их во благо и переключаться с разрушительных эмоций в более спокойное состояние. Монсики – это приключения в мире эмоций. Смотрите и развивайтесь с нами!



SCAN ME

Монсики 1 сезон 1 серия
– Успокойся, спаси мир!



SCAN ME

Монсики 1 сезон 2 серия
– Кто на свете всех милее?

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Вебинар

Юлия Гиппенрейтер: эмоции и поступки.

Развитие эмоционального интеллекта детей



Развитие эмоционального интеллекта у детей

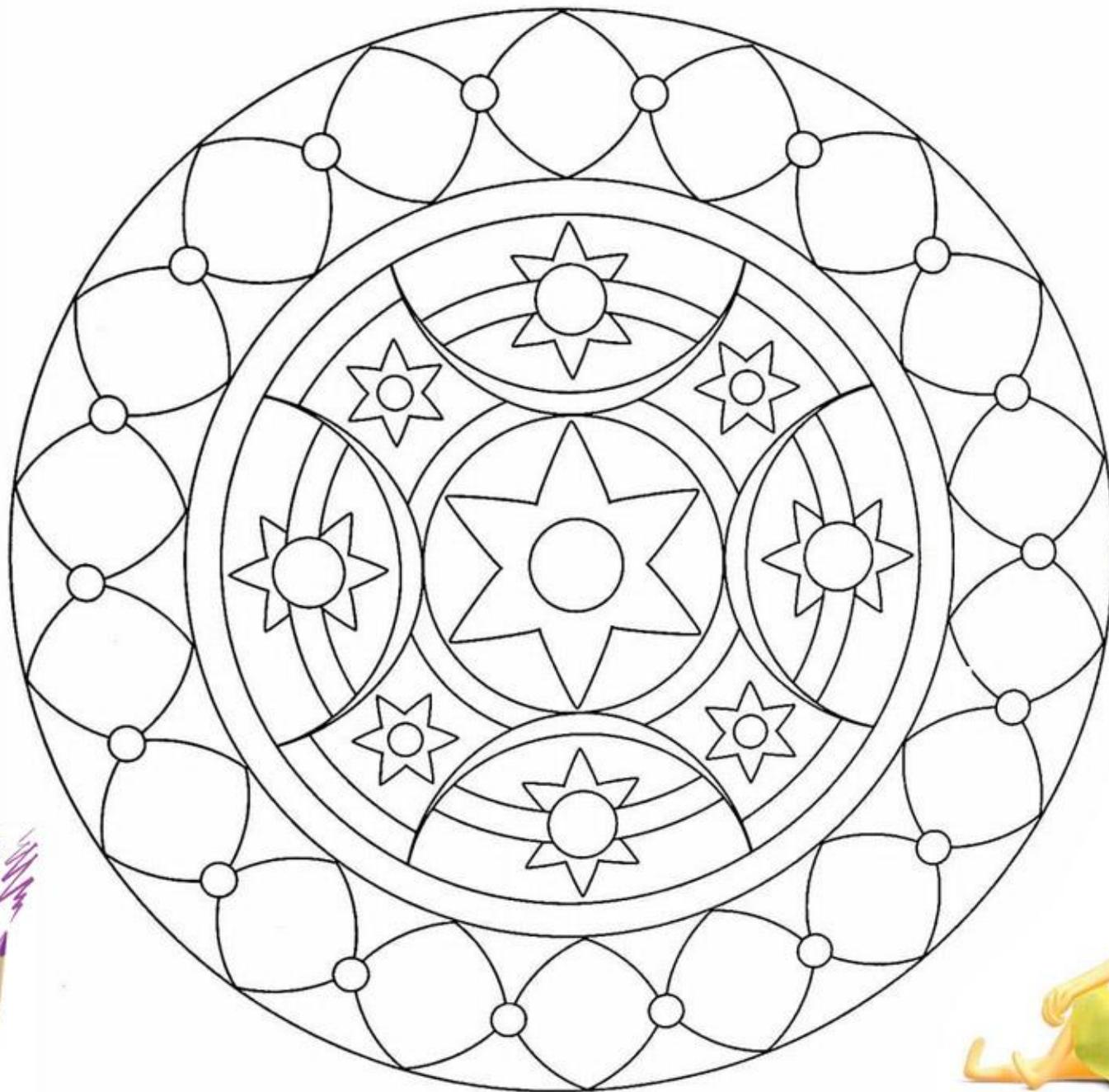
Еще пару лет назад об эмоциональном интеллекте никто и не говорил. А сегодня мы знаем, что понимание своих и чужих эмоций, своих целей, желаний – необходимое умение, не вызывающее никаких сомнений. И сегодня мы узнаем, как помочь и подружить детей с эмоциями.

Смотрите в программе:

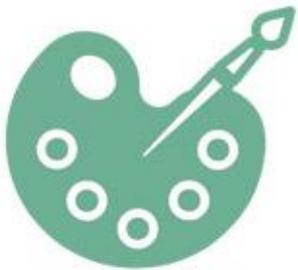
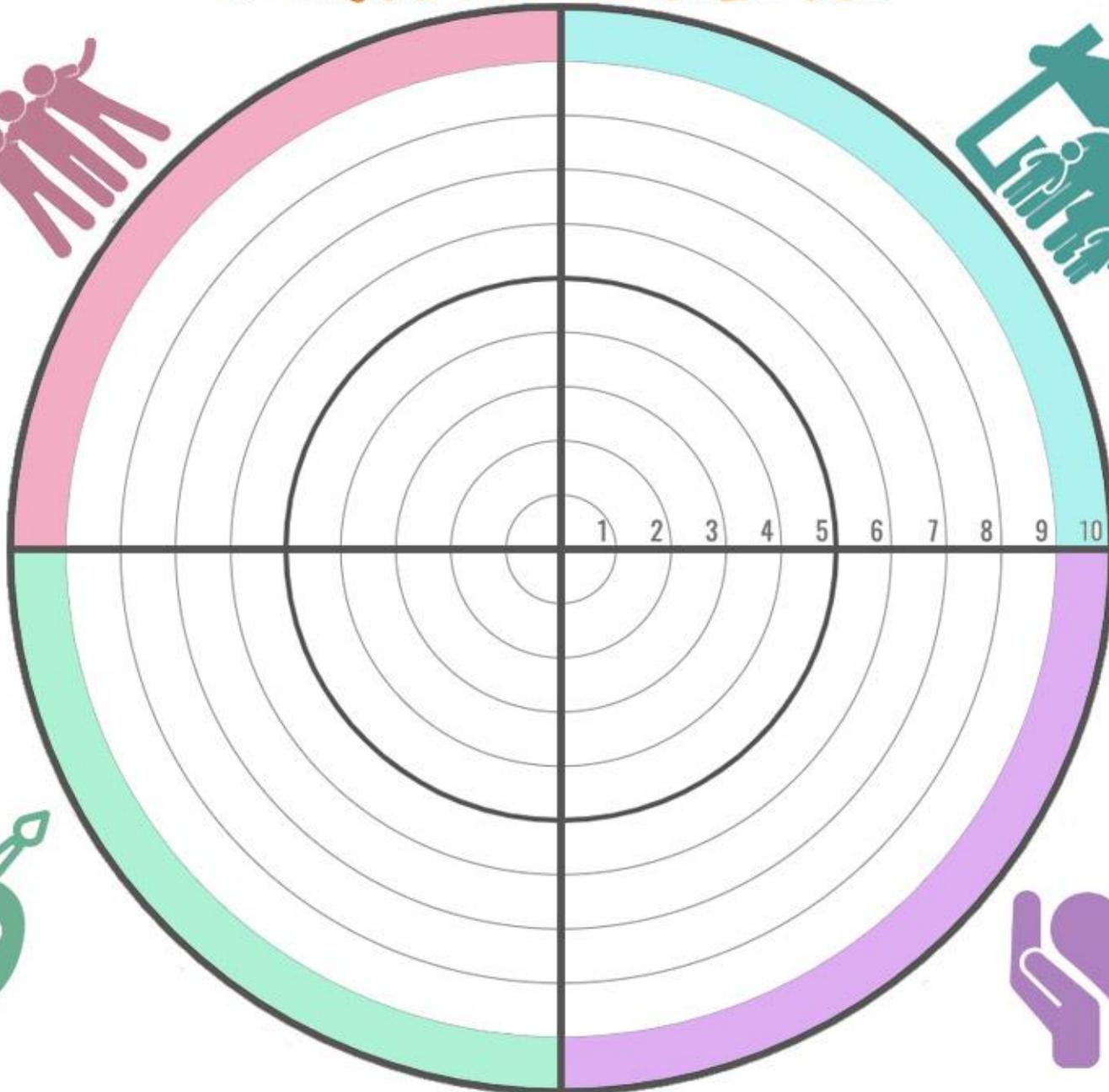
- Эмоциональный интеллект: инструкция по применению
- Веселые и развивающие: игры с помпонами
- Полезные книги для родителей
- Важные советы невролога для родителей подростков
- И свежий рецепт для всей семьи



Выбери цвета по настроению и раскрась мандалу

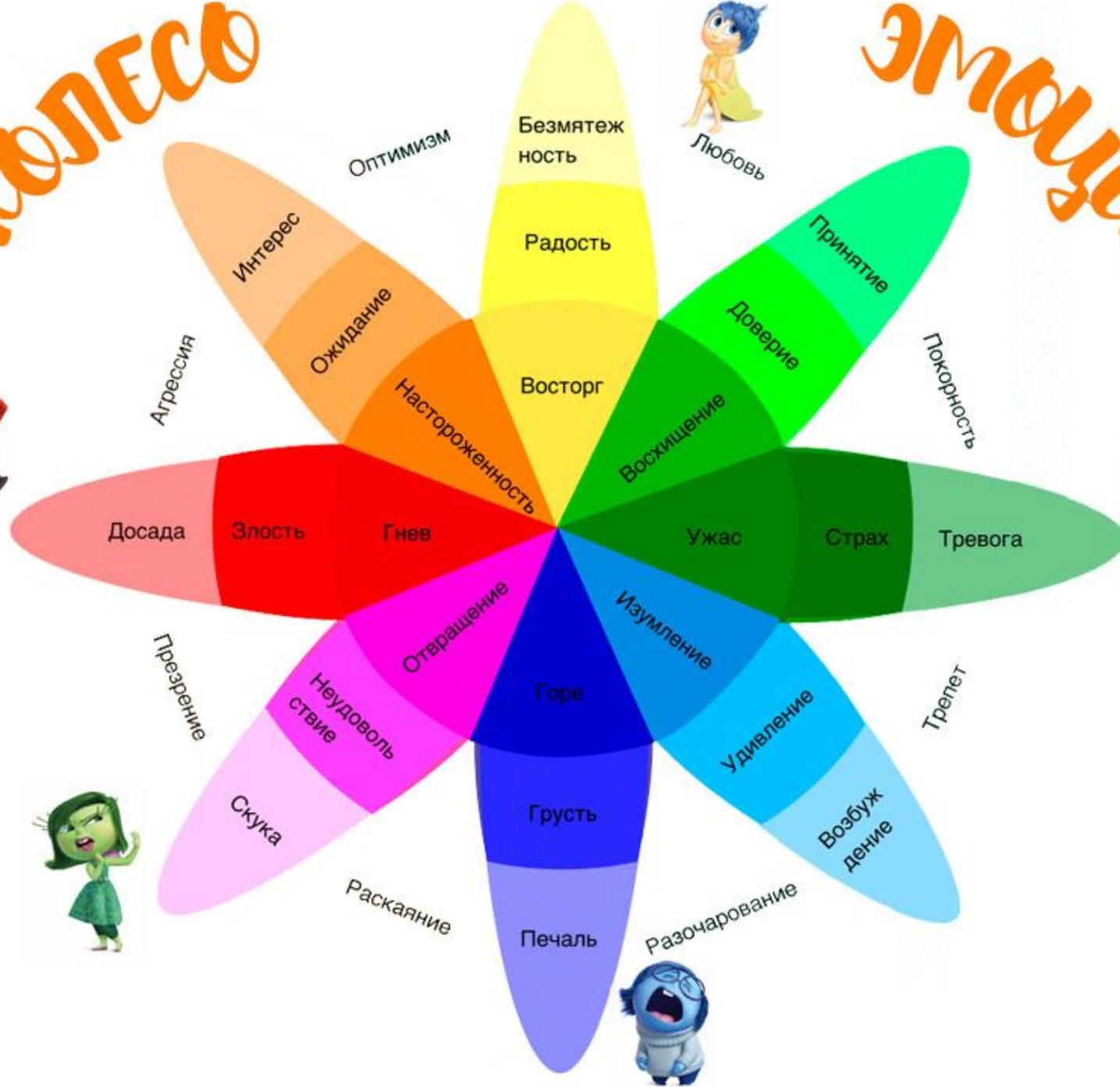


КОЛЕСО ЖИЗНИ



КОЛЕСО

ЭМОЦИЙ



Спасибо за внимание

