


Применение методов кинезиологии в коррекционной работе с детьми с ОВЗ

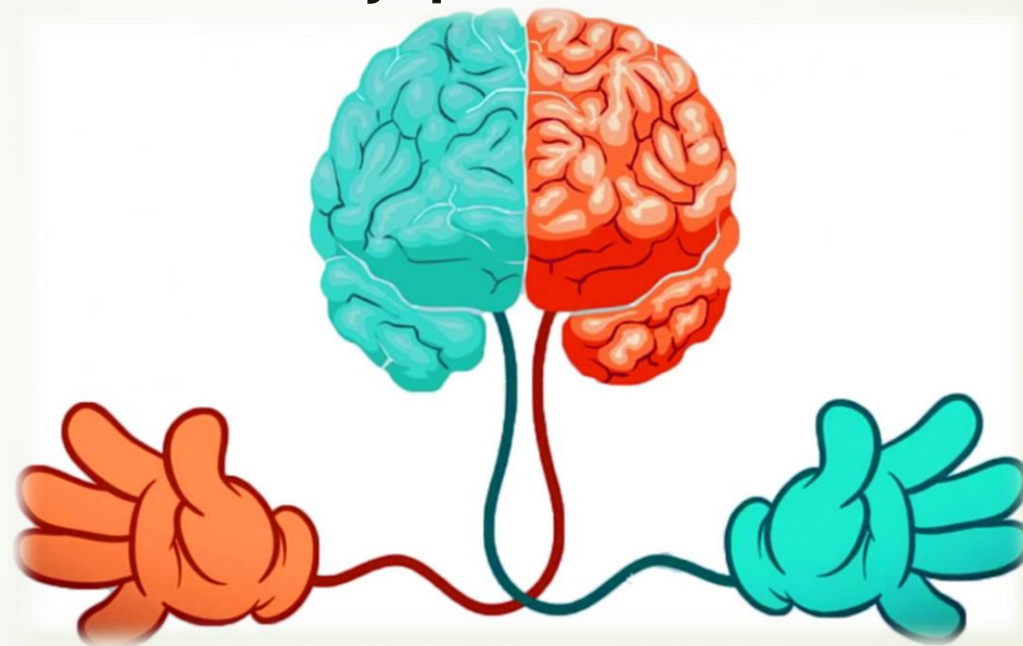
Составитель: ЕА Кубата
учитель-логопед МАДОУ «ДСКН №9»



**Моторика, мышление, психика и речь –
взаимосвязанные процессы.**

**Отсутствие или небольшое количество физической
нагрузки тормозит мыслительные процессы,
снижает концентрацию внимания,
координационные способности, выносливость,
возникают проблемы с речью.**

«Кинезиология» – наука о развитии умственных и творческих способностей через определённые двигательные упражнения.



Благодаря этим упражнениям создаются новые нейронные сети и происходит качественное улучшение эффективности взаимодействия полушарий мозга.

Основные задачи кинезиологии

- * Балансировка и синхронизация межполушарного взаимодействия;
- * Развитие мелкой моторики, способностей, памяти и внимания;
- * Раскрытие внутреннего потенциала, творческого подхода и личного роста;
- * Снятие эмоционального напряжения;
- * Создание положительного эмоционального фона.

Пальчиковые игры

- направлены на развитие межполушарного взаимодействия, развитие моторики пальцев рук, предпосылки для становления многих психических процессов. Занятия устраняют дезадаптацию в процессе обучения, гармонизируют работу головного мозга.



КУЛАК

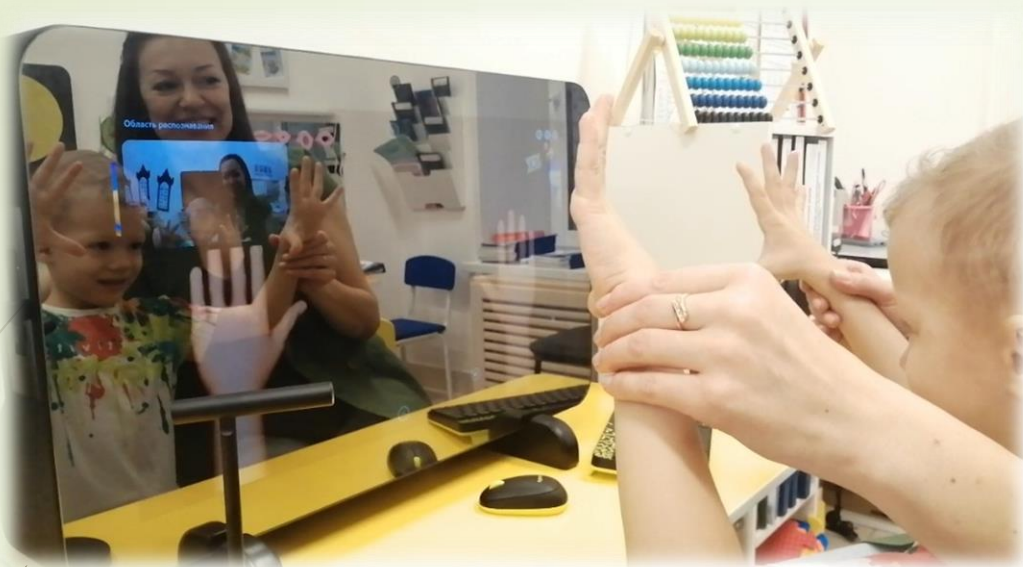


РЕБРО



ЛАДОНЬ





Важно, чтобы движения выполнялись точно, нужно помогать ребенку на первых порах.

- Для повышения интереса детей к пальчиковым упражнениям, создавайте из них игру – используйте мультимедийные средства.



Дыхательные упражнения

- Помогают успокоиться, снять излишнее перевозбуждение.
- Развивают дыхательную и артикуляционную мускулатуру.
- развивают самоконтроль и произвольность.
- Гармонизируют психический тонус, снимают нервнопсихическое напряжение.



УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ включают.

- перекрестные, симметричные и ассиметричные движения
- с мячиками
- с использованием координационной лестницы
- с использованием доски для мозжечковой стимуляции



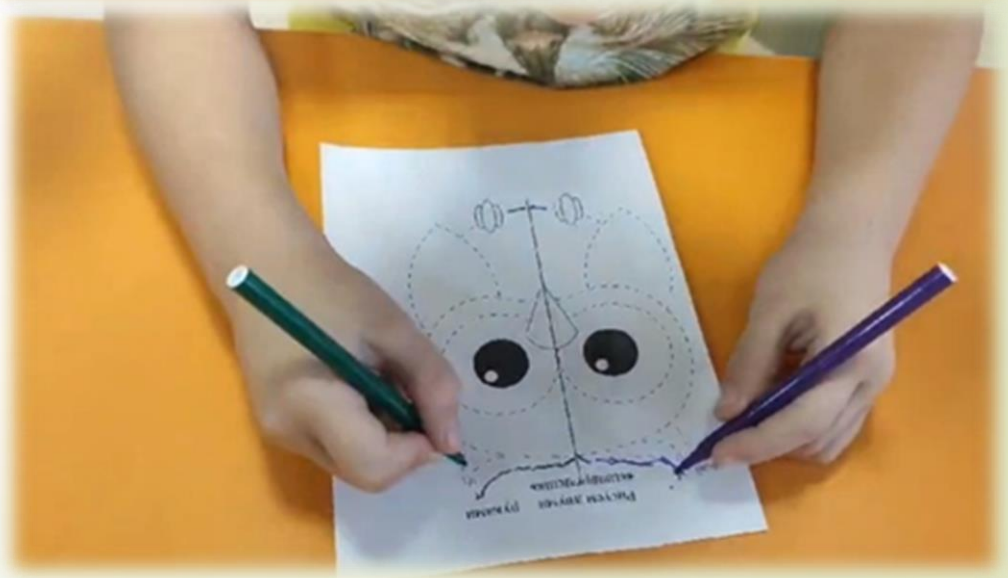
Нейромоторные упражнения включают.

- двуручное рисование
- нейропрописи
- нейротренажеры

Данные упражнения развивают.

- межполушарные взаимодействия,
- зрительно-моторную координацию
- графомоторные навыки,
- умение ориентироваться на плоскости.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

