

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности №9»,
города Сосновоборска

Авторская разработка экрана настроения
для детей и родителей
«Море эмоций»

Подготовила:
Демиденко Инга Викторовна
Воспитатель 1 кв.категории

Сосновоборск, 2024

От нашего настроения часто зависит многое. Оно влияет на все аспекты жизни: от физического состояния до продуктивности и отношений с окружающими. И если взрослый человек чаще всего способен справиться и проконтролировать свои эмоции, то ребёнку в этом стоит помочь.

Для успешного развития личности ребенка, душевного спокойствия и выполнения любых форм деятельности важно отслеживать эмоциональное состояние детей. Один из наглядных методов образовательной технологии эмоционального интеллекта можно назвать «экран настроения», который поможет как взрослым, так и детям.

Данная технология позволит детям изучить эмоций, а также помочь ему определить собственные. А воспитателям помочь отследить настроение и научить детей справляться с отрицательными эмоциями.

Очень часто настроение детей зависит от настроения родителей, ведь ребёнок тонко чувствует моральное состояние отца и матери. Особенно это заметно по утрам, когда взрослые торопятся сначала в детский сад, а затем на работу или по делам.

Для того, чтобы отследить этот момент и наглядно продемонстрировать это родителям мною создан экран настроения для детей и родителей.



Второй раз – вечером, когда приходят забирать детей.



Благодаря наблюдениям мы убедились, что по утрам очень часто настроение родителей и детей имеет одинаковый спектр эмоций. Это стали подмечать и родители, а некоторые выявили желание пересмотреть свой утренний режим дня, чтобы всем оставаться в хорошем настроении.